

Møde i LO Hovedstadens Arbejdsmiljønetværk – 2. marts 2020

Dagsorden

1.	Velkomst v/ Per Olsen, LO Hovedstaden	
2.	Oplæg v/Una Arnbjørn, 3F Forbundet	
3.	Nyt fra arbejdsmiljøgruppen Christiansborg	
4.	Andre aktiviteter i 2020	
5.	Eventuelt	

Punkt 1. Velkomst v/ Per Olsen, LO Hovedstaden

Der var 23 tilmeldte, men desværre var kun 12 dukket op – Hvorfor der var så stort fravalgt, er uvist, men de igangværende OK-forhandlinger kan være en årsag.

Beslutning:

Punkt 2. Oplæg v/Una Arnbjørn, 3F Forbundet

NOTER FRA OPLÆGGET:

Noter fra møde i arbejdsmiljønetværket den 2. marts 2020

- Ulighed i sundhed
- Sundhedsmiljø
- Mental Sundhed
- Livsstilssygdomme

Hvordan sikrer vi et godt arbejdsliv, når vi skal blive længere og længere på arbejdsmarkedet.

Det er forkert at kalde det livsstilssygdomme – det handler meget om de rammer der er rundt om os, også i arbejdslivet.

Når man er ansat inden for bygge- og transportbranchen, så er chancen for adgang til en god kantine minimal.

Det at få god kost i arbejdslivet er ikke muligt for alle lønmodtageren

Hvordan får man motion ind i sin hverdag, når man er træt, når man kommer hjem
Træning i arbejdstiden er noget af det, der har bedst effekt – men hvordan får man det indført, da der er mange ting, man skal tage stilling til og etiske problemer. Det skal være træning, der passer til den funktion, man er ansat i – Hvordan tilrettelægges det?

Det er vigtigt, at medarbejderne kan se sig selv i det, hvis det skal lykkes – og det skal være sjovt og ikke tvang. - Fællesskab omkring sundhed giver størst succes.

Det er også den almindelige lønmodtager, der bliver ramt af stress. Det er ikke kun de højtuddannede.

Bonusinfo: Man må ikke ryge på gymnasierne – men det må man godt på erhvervsskolerne, da gennemsnitsalderen er højere – specielt på SOSU-området (De unge begynder ofte at ryge for at være en del af fællesskabet på skolen)

Et nyt ord, der er ved at finde indpas, er sundhedsmiljø – ligesom arbejdsmiljø!

Projekt "Guldlok" – Hvad skal der til for at den enkelte kan udføre sit arbejde – Det er vigtigt, at pulsen kommer op i løbet af en arbejdsdag. – Hvordan kan man indrette en arbejdsdag, så kroppen kan blive brugt på en sundsfremmende måde:

Læs mere om "Projekt Guldlok" hos NFA (fra 2017):

<https://nfa.dk/da/nyt/nyheder/2017/sundere-ved-fyraften-og-mere-kvalitet-i-kerneopgaven>

Skal AMR eller TR tage snakken med en kollega, hvis de tager usundt mad til frokost – Og i så fald, hvordan gøres det på en ordentlig måde?

Sundhedstjek på arbejdspladsen har en rigtig god effekt, og man får fat i rigtig mange kollegaer der har eller kan have problemer.

Det står i nogle overenskomster, at de skal have tilbudt et sundhedstjek (fx hos chaufførerne).

Der er brug for "den gode historie", så andre får lyst til at forbedre deres sundhedstilstand.

Man bør skrive ind i udbudsloven, at der skal tages hensyn til sundheden. Det er bedre at gøre noget for at forbedre folks sundhed – end ikke at gøre noget.

En af de forskere, der har beskæftiget sig meget med emnet er: Andreas Holtermann (NFA)

SE DESUDEN POWERPOINT FRA OPLÆGSHOLDER (PDF-fil)

Beslutning:

Punkt 3. Nyt fra arbejdsmiljøgruppen Christiansborg

Der er fortsat rigtig godt fremmøde ved møderne om arbejdsmiljø på Christiansborg (sidste møde var den 26. februar 2020).

Politikerne – især Leif Lahn Andersen (S) – er rigtig glad for at få de input der kommer fra deltagerne, med eksempler på, hvad der sker ude på arbejdspladserne. Møderne fortsætter – men der er ikke pt. planlagt nye møder.

Beslutning:

Punkt 4. Andre aktiviteter i 2020

Der blev i plenum gennemgået hvilket fokusområdet der kunne være relevant at have fokus på i 2020.

Beslutning:

Det blev besluttet at nedsætte to arbejdsgrupper i regi af Arbejdsmiljønetværket.

De to grupper er følgende:

Arbejdsgruppe om hvad der virker ift. arbejdsmiljøindsatsen

Arbejdsgruppe om det særligt udsatte arbejdsmiljø med psykisk belastning

(Der er pt. planlagt opstartsmøder hhv. 30. marts og 1. april. Se mail udsendt fra LO Hovedstaden den 9. marts 2020.)

Punkt 6. Eventuelt

Der er planlagt følgende møder i Arbejdsmiljønetværket i 2020:

Mandag den 2. marts 2020, kl. 8.30-10.30 (i mødelokale 4 i stuen)

Mandag den 25. maj 2020, kl. 8.30-10.30 (i mødelokale 4 i stuen)

Mandag den 14. september 2020, kl. 8.30-10.30 (i mødelokale 4 i stuen)

Mandag den 30. november 2020, kl. 8.30-10.30 (i mødelokale 4 i stuen)

Referent: Cæcilie Nisbeth, LO Hovedstaden